01.04.2015 г. был проведен семинар- практикум для молодых специалистов ДОО

**«Организация двигательной деятельности детей**

**дошкольного возраста в утренние часы»**

Цель: Дать методические рекомендации по организации двигательной деятельности детей дошкольного возраста в утренние часы, в частности утренней гигиенической гимнастики.

В самом начале семинара участникам была предложена возможность наполнить понятия «Утренняя гимнастика» и «Ребенок на УГГ, во время УГГ, после УГГ» определениями, как педагоги понимают что такое «Утренняя гимнастика» и какие физические качества и умения приобретает ребенок во время УГГ.

В ходе семинара – практикума педагогам был предложен раздаточный материал. Давали определение что такое УГГ, представлены гигиенически е требования у условиям проведения УГГ, методически рекомендации по организации и проведению УГГ, дозировке, количеству упражнений, различных исходных положениях, раскрыты различные системы гимнастики:

1. «Система телесного развития» (Аттила, Сандов, Дебоннэ)
2. Система Д. Шребера «Домашняя гимнастика для каждого пола и возраста»
3. Система И. Мюллера — «15 минут ежедневной работы для здоровья»
4. «Система гимнастики согласованных мускульных групп» И. Прошека

Так же рассмотрены традиционные и инновационные формы и виды УГГ.

В ходе семинара представлены видио - сюжеты о нетрадиционных формах проведения УГГ как в спортивном зле, так и на свежем воздухе, презентации электронных физминуток как в утренние часы, так и в режимных моментах. С педагогами обыгрывались элементы УГГ, обсуждались педагогические ситуации. Педагогам был предложен практически материал с использованием ИКТ – технологий в утренние часы для детей дошкольного возраста.

Участниками семинара была дана оценка его организации и актуальность представленного материала.