**Профилактический десант «Курорт одного дня»**

25 февраля 2015 г. еще один педагогический коллектив побывал на «Курорте одного дня» - в МАОУ СОШ № 3 прошел тренинг по профилактике эмоционального выгорания педагогов.

**Подробнее**

В рамках единичного муниципального проекта «Методическое обеспечение педагогов-психологов ОУ в вопросах психологического сопровождения введения и реализации ФГОС ООО» участники проблемно-творческой группы педагогов-психологов «Профилактика эмоционального выгорания педагогов» продолжают серию тренингов по профилактике эмоционального выгорания педагогов с выходом в образовательные учреждения города. На этот раз команда педагогов-психологов побывала со своей курортной программой в МАОУ СОШ № 3. Педагоги под руководством ведущих работали в 4-х секциях, где они создавали коллаж на тему «Личность педагога», изучали целебные свойства различных масел и наслаждались их ароматами, рисовали на себе цветные татуировки, подбирали ключ к себе, осваивая методику саморегуляции «Ключ», водили хороводы, ощущая на себе магическую силу круга. Закончилось все в русских традициях чаепитием у самовара.

 Вот некоторые отзывы педагогов, побывавших на тренинге: «За сегодняшний день наш коллектив узнал многое о себе, сблизился со своими коллегами, научился расслабляться и отдыхать. Огромное спасибо!»; «Запаса позитива хватит до конца года, спасибо!»; «Мне этот тренинг принёс очень позитивные впечатления, способствовал творческому самовыражению и позволил расслабиться. Выражаю благодарность всему коллективу авторов и организаторов данного полезного для учителей проекта.

Без преград и без сомнений

Пусть ваш проект живёт.

И ярких впечатлений

Пусть будет хоровод!

Огромное спасибо!!!»

Хотелось бы представить педагогов-психологов, подаривших педагогическому коллективу МАОУ СОШ № 3 этот праздник: Шмыга Е.Н. (СОШ № 54), Гуслова И.В., Иванова А.В. (гимн. № 56), Басанец Е.С. (СОШ № 2), Лежнева Е.М. (СОШ № 3), Хмыз В.Ф. (СОШ № 14), Южанина Н.М. (СОШ № 28).